

# 第一回 Wellness Life Summit 開催報告

～環境問題とウェルネスを軸に新たなつながりの場が誕生～

2024年8月10日、新宿区にて「第一回 Wellness Life Summit」が開催されました。本サミットは、環境問題やウェルネスに対する意識を高め、「より良い未来を創造する学びと実践、交流の場」として、新たなチャレンジへの第一歩を提供することを目的としています。

本イベントは、TEAM PTRD JAPAN®が主催し、上智大学 Green Sophia が共催しました。33の企業・団体の協力を得て、成城大学や早稲田大学を含む12校の学生と一般参加者、合計61名が集まりました。

## Wellness Life Summit のイベント構成

### 第一部：ウェルネスクリーン（ゴミ拾い活動）

新宿区歌舞伎町でのゴミ拾い活動は、晴天のもと、参加者全員が協力して汗を流しながら行われました。清掃用具は、新宿区から借用しました。その他、協賛企業からの物品支援や Nurse-Men の救護班など、多くの企業様のサポートにより、安全に配慮しつつ、ゲーム感覚でゴミ拾いを楽しむことができました。この活動を通じて、参加者同士の交流が深まり、新たな繋がりが生まれました。



クリーン活動終了後には、アジア最大規模の旗艦店である LUSH 新宿店様にお伺いし、店内での手洗いやストアツアー体験を提供していただきました。



## 第二部：ウェルネスランチ交流会

カラダに優しいお弁当を囲みながら、参加者同士の交流が深まりました。一般社団法人日本血糖値協会の管理栄養士、佐藤樹里先生による、血糖値を中心とした食生活の大切さについての楽しい講演も行われました。



会場は、沖縄料理とフレンチを融合させた創作料理が楽しめる BISTRO CHURA 様にご提供いただきました。BISTRO CHURA 様は、サミット終了後の懇親会会場としてもご協力いただきました。



### 第三部：ウェルネスミーティング

オープニングの特別講演では、前新宿区議会議員 永原隆誉様からご紹介いただきました、前環境副大臣 衆議院議員 山田美樹代議士から、環境問題や日本の未来に向けた取り組みについて、力強いメッセージをいただきました。



また、上智大学の学生が司会を務めたパネルディスカッションでは、「エシカル消費で目指すウェルネスライフへの第一歩！」をテーマに、各分野で活躍されている有識者を招き、議論が行われました。



※株式会社 Gab 山内代表、NPO 法人聖母 山田代表、あらとう小針様（左から）

さらに、ハワイ発の環境に配慮した日焼け止め企業との海外中継を交え、グローバルな視点から革新的な議論が展開されました。



協賛企業様からご提供いただいた製品やサービス、CM動画も紹介させていただきました。また、複雑な映像機器の操作には、TBS スパークル様のご協力をいただき、円滑に進行しました。本サミットは、学生、企業、行政がそれぞれの立場で交流し、より良い日本を築くための貴重な場となりました。



## 今後の展望

Wellness Life Summit は、日本を元気に健康にすることを目的とし、今後の発展を見据えています。来年は、全国の大学機関を巻き込み「全国サミット」を開催し、地域ごとの特色や課題に基づいた環境やウェルネスに関する議論を深めます。

さらに、その次のステップとして、世界各国から環境やウェルネスに関する取り組みを発表してもらい「ワールドサミット」を目指します。このワールドサミットでは、国境を越えたグローバルな視点で連携と協力を進め、世界全体でより良い未来を築くためのプラットフォームとして成長させていきます。

◎ 参加学校一覧（敬称略・順不同）

- 上智大学
- 成城大学
- 早稲田大学
- 法政大学
- 女子美術大学
- 北里大学
- 立教大学
- 専修大学
- テイラーズ大学
- テンプル大学
- ISI ランゲージスクール
- 文化学園大学杉並高校 全 12校

◎ 今回のウェルネスライフサミットの協賛企業様（敬称略・順不同）

【ご登壇】

- 特定非営利活動法人聖母
- 株式会社 Gab（エシカルな暮らし）
- あらとう～innovation around 20～
- 合同会社グラスドアフィルムスジャパン
- 一般社団法人日本血糖値協会

【ご協賛】

- 株式会社プロップ
- 株式会社ヒストリンク
- 株式会社 SynerGym
- 株式会社 takarabaCo
- 株式会社森の環
- 株式会社神門
- ガードナー株式会社
- タマランチ株式会社
- 合同食品株式会社
- 特定非営利活動法人 Community Yoga Tokyo

【ご協賛】

- 有限会社プロシード
- 有限会社沖縄長生薬草本社
- 一般社団法人てるてる坊主
- BOKURA
- ethicame - エシカミー
- Immune Materials Limited
- lululemon
- Vita ricca（ヴィータ リッカ）
- ゼロウェイストショップ Violetti
- ネイフィールウォーター
- フラワーライフ振興協議会
- 穴太商店 他

【特別協力】

- 一般社団法人 Nurse-Men
- BISTRO CHURA
- 株式会社 TBS スパークル

全 33 企業・団体

## 【 協賛企業 】

エシカルな  
暮らし Ethical Life



INNOVATION  
AROUND20



## 【 特別協力 】

ウェルネスクリーン  
救護班  
Nurse-Men



ウェルネスランチ・懇親会  
会場提供  
BISTRO CHURA

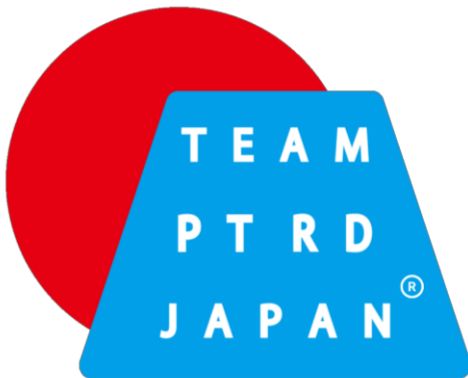


ウェルネスミーティング  
映像機器の操作  
TBS スパークル

**TBS Sparkle**

## 【 運 営 】

主催  
TEAM PTRD JAPAN®



共催  
上智大学 Green Sophia



### ◎TEAM PTRD JAPAN®

理学療法士や管理栄養士といった体に関する国家資格を持つ専門家を中心に、「日本を元気に健康にする」ことを目的に、ウェルネス文化の普及啓蒙活動を展開しています。

### ◎ Green Sophia

ビーチクリーンやヴィーガンクッキングなどを行っている上智大学の環境活動サークルです。  
"Learn with us, Act with Green Sophia, Inspire others"の理念のもと、「1人の100歩より100人の1歩」という考えを大切に、楽しく持続可能な活動を心がけています。